

## 「しばらく休むがよい」

イエスは、「さあ、あなたがただけで人里離れた所へ行って、しばらく休むがよい」と言われた。

マルコ6・31

今日の福音書では、イエスが疲れた使徒たちを呼びかけました。イエスがしばらくの間休むように呼びかけた理由は3つあります。

一つ目は現実的な理由です。弟子たちは疲れているので、もっとエネルギーを得るために肉体的な休息が必要です。彼らが燃え尽きて病気にならないように、私たちもゆっくりする必要があります。

二つ目の理由は心理的なものです。私たちは皆、一人になるための空間と時間が必要です。群衆の耳障りな音から解放される必要があります。また、私たちが不機嫌になったり、怒ったりして、人々をイエスのもとに連れてくるのではなく、イエスから遠ざけることのないようにするためです。

そして3つ目の理由は、精神的なものです。静かで祈りに満ちた雰囲気の中で、私たちは自分の位置を確認し、再びイエス様を得ることができます。神の臨在に浸ると、私たちは神に愛され、神にとてつもなく抱かれていること、だから私たちは価値がないにもかかわらず、神の目には大切な存在であることを思い出すのです。

